

LISTADO DEL EQUIPAMIENTO

Campamento ADAJA, "Los Chozos de Gredos", Bohoyo, Ávila

El continente más adecuado es una bolsa de deporte grande, de amplia apertura, de forma que sea fácil encontrar rápido cualquier cosa. También puede ser útil una mochila grande con muchos bolsillos.

- Mochila pequeña para excursiones
- Saco de dormir, manta y pijama (hace frío de noche).
- Aislante o colchoneta hinchable para poner encima el saco de dormir importa, caben varios niños por aislante)
- Botas de montaña, zapatillas de deporte, calcetines gruesos (2 pares) y finos (4 pares).
- Escarpines o sandalias tipo cangrejas para el río. El lecho del río es de piedras.
- Pantalones largos (2).
- Camisetas (allí hay fregaderos. Mejor lleven mínimo 6. Si quieren una blanca, podrán teñirla).
- Jersey y forro polar.
- Chubasquero (imprescindible, aunque allí apenas llueve en julio).
- Mudas interiores (al menos 6).
- Bolsa de aseo (cepillo y pasta de dientes, jabón, champú, desodorante, peine). Si el niño es propenso a tener piojos aconsejamos traiga anti-piojos. En cualquier caso, pedimos por favor/rogamos/suplicamos que todos y cada uno de los acampados hayan sido revisados antes de venir. No pasa nada por estar y venir con tratamiento. Sí pasa cuando no se avisa y nos encontramos allí con el problemón... para todos.
- Cremas: protectora y para después del sol.
- Protector labial.
- Jabón para la colada (a mano con agua fría) y bolsa para la ropa sucia.
- Gel de ducha y "champú".
- Toalla para aseo y para piscina, bañadores (3-4), un par de sandalias para la ducha (sirven los escarpines).
- Gorra.
- Pañoleta / pañuelo grande para los juegos (opcional).
- Cuaderno / libreta de campo Sirve cualquier cuaderno resistente de tamaño cuartilla
- Cuaderno de dibujo (opcional, y sirve cualquiera ya empezado)
- Lápices, goma y bolígrafo.
- Sobres, con direcciones y sellos.
- Linterna y pilas de repuesto.
- Cantimplora /recipiente para llevar agua.
- En caso de ya tenerlo / que se anime el abnegado padre/madre/familiar/allegado...Prismáticos, guías de campo, lupa, brújula, cámara de fotos, guante de cetrería, morral cetrero, libros, cámaras de fotos (encontráis digitales estupendas por menos de 20€ y a menudo subacuáticas de segunda mano en "cash converter"). Hay muchos establecimientos en Madrid. Os animamos a que lleven, porque las fotos resultan siempre un recuerdo estupendo. Javier hará algún taller para quienes quieran.
- Tarjeta de la seguridad social, seguro médico o similar (sirve fotocopia)
- En caso de traer medicamentos, incluir nota con la prescripción, dosificación y motivos. Por favor, traed **TODO MARCADO CON VUESTRO NOMBRE** (tanto cada prenda de ropa como linterna, cantimplora, cuaderno...) En muchos casos, resultan prácticos los rotuladores de tinta indeleble. Aunque habitualmente se pierden pocas cosas, es mejor no traer ropa de marca o enseres de gran valor (no hace falta que los prismáticos sean Leica ni Swarovski).

Como ya hemos explicado en el programa, preferimos que no traigáis (los guardaremos en "el banco" en caso contrario) juegos que animen al individualismo, como maquinitas tipo PSP, Nintendo, DS... o reproductores ipod/ tipo MP3 o cualquier elemento que pueda resultar peligroso a criterio del coordinador para la convivencia de los acampados (navajas, tirachinas...). Los teléfonos móviles, caso de traerlos, tan sólo podrán emplearlos el día y en la hora en que habilitemos llamadas.